

JOURNÉE

Départementale


DES AIDANTS

MERCREDI

➤ 29 MAI

DE 14H À 20H

📍 **Salle des fêtes
de MONTMEYRAN
et ses alentours**



Parce que nous serons tous aidants un jour, le Département de la Drôme organise une journée pour s'informer, créer, jouer, prendre du temps pour soi, se documenter et échanger...

Retrouvez tout au long de l'après-midi

- Accueil des aidés dans l'annexe de la salle des fêtes avec des ateliers d'art-thérapie par France Alzheimer
- Le café causerie avec Les Zaza's : et si on en causait autour d'un café ?
- Une sélection d'ouvrages et des animations autour du livre par la Médiathèque Départementale
- Faites-vous tirer le portrait par Yann Dégruel, artiste peintre (sur inscription le jour J)
- Partager un moment de plaisir ensemble avec la plateforme de répit Tout Handicap
- Possibilité de restauration sur place

- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

14H

› **Discours d'ouverture**

DE 14H À 18H EN EXTÉRIEUR

› **Réalisation d'une fresque sur la thématique des aidants** en associant les idées des participants de la journée par Alone du Collectif Sorry Graffiti

DE 14H15 À 15H45 DANS LA SALLE DES FÊTES

› **Compagnie Troupuscule l'Envol et son théâtre forum**

DE 15H À 18H EN EXTÉRIEUR / SOUS DES TENTES

› **Ateliers bien-être : sophrologie, yoga du rire, art-thérapie, automassages...**

Sur inscription le jour J

DE 16H À 18H DANS LA SALLE DES FÊTES

› **Forum d'informations par les partenaires du territoire :**

sur les dispositifs pour les aidants par la Maison Départementale de l'Autonomie, la maison mobile adaptée de Soliha coanimée avec les clowns de la Compagnie du Cri du Sonotone, les plateformes de répit Tout Handicap et Tout pour les Aidants ainsi que de nombreux partenaires locaux.

A PARTIR DE 18H30

Pour finir la journée tous ensemble autour d'un moment festif et convivial, concert de rock hors norme avec « Les Uns Différents »

Besoin d'un transport pour vous rendre à cette journée ?

Vous pouvez aussi trouver ou proposer un covoiturage sur la plateforme de transport solidaire de la Drôme : mobisol26.fr | **06 33 68 50 73** | contact@mobisol26.fr