

# Bien vivre et bien vieillir à MONTMEYRAN

Vendredi 17 novembre 2023

10h - 17h

Salle des fêtes

15h Spectacle :

"Le show continue...  
quoi qu'il arrive"

**GRATUIT**

sur inscription

au 04 75 59 30 26



**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

**crias**  
Des solutions  
adaptées à Chacun

Centre de prévention  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

**AG2R LA MONDIALE**

**BANQUE POPULAIRE**  
Fondation d'entreprise



**MONTMEYRAN**

## VISITEZ LE TRUCK SOLIHA

Vous serez guidé dans  
l'amélioration de votre habitat  
et sur les dispositifs d'aides  
aux travaux



&

## RENCONTREZ UNE ERGOTHÉRAPEUTE DU CICAT

Essayez des solutions pour  
sécuriser vos activités du  
quotidien et votre logement



**9h15 : Accueil café**

### STANDS ET MINI-CONFÉRENCES :

**10h - Tout en équilibre et prendre soin de soi**

par le Dr Christiane Vannier du Centre de  
Prévention AGIRC-ARCCO de Bourg-lès-Valence

**11h - Faciliter les activités du quotidien**

par Hélène Dabet, ergothérapeute du CRIAS

### SPECTACLE CABARET

**14h30 : Ouverture des portes**

**15h : 1<sup>ère</sup> partie du spectacle**

**15h45 : Entracte**

L'association Un Nouveau Regard, qui remet en scène des artistes touchés par le handicap animera un temps d'échange sur le thème de l'AVC avec la participation du Dr Christiane Vannier (centre prévention AGIRC-ARRCO) et du Dr Jean Claude Sroussi (cardiologue)

**16h15 : 2<sup>e</sup> partie du spectacle**

Suivie d'un moment de convivialité après la représentation  
offert par la municipalité de Montmeyran

