

Bien vivre et bien vieillir à MONTMEYRAN

Vendredi 17 novembre 2023

10h - 17h

Salle des fêtes

15h Spectacle :

"Le show continue...
quoi qu'il arrive"

GRATUIT

sur inscription

au 04 75 59 30 26



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

DRÔME

crias
Des solutions
adaptées à Chacun

Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

AG2R LA MONDIALE

BANQUE POPULAIRE
Fondation d'entreprise



MONTMEYRAN

VISITEZ LE TRUCK SOLIHA

Vous serez guidé dans
l'amélioration de votre habitat
et sur les dispositifs d'aides
aux travaux



&

RENCONTREZ UNE ERGOTHÉRAPEUTE DU CICAT

Essayez des solutions pour
sécuriser vos activités du
quotidien et votre logement



9h15 : Accueil café

STANDS ET MINI-CONFÉRENCES :

10h - Tout en équilibre et prendre soin de soi

par le Dr Christiane Vannier du Centre de
Prévention AGIRC-ARCCO de Bourg-lès-Valence

11h - Faciliter les activités du quotidien

par Hélène Dabet, ergothérapeute du CRIAS

SPECTACLE CABARET

14h30 : Ouverture des portes

15h : 1^{ère} partie du spectacle

15h45 : Entracte

L'association Un Nouveau Regard, qui remet en scène des artistes touchés par le handicap animera un temps d'échange sur le thème de l'AVC avec la participation du Dr Christiane Vannier (centre prévention AGIRC-ARRCO) et du Dr Jean Claude Sroussi (cardiologue)

16h15 : 2^e partie du spectacle

Suivie d'un moment de convivialité après la représentation
offert par la municipalité de Montmeyran

